



Praktisk info

DM i SOSU SKILLS konkurrencer d. 18.-20.4.2024

Kære konkurrencedeltager.

Vi glæder os meget til de kommende mesterskaber i SOSU SKILLS.

Til DM deltager du som individuel konkurrencedeltager.

I er ti deltagere i DM i SOSU SKILLS, der alle konkurrerer torsdag, fredag og lørdag morgen i de samme opgaver på tur. Lørdag kl. ca. 10 vil de tre finalister blive udpeget og de forsætter så med to opgaver hver indtil lørdag kl. 12. Opgaverne til finalisterne er ikke kendte, men udleveres efter udpegningen. Herefter er der ca. ½ time til forberedelse.

Onsdag d.17. er der get2gether, scenebesigtigelse og fælles indmarch ved SKILLS DENMARK.

Med denne besked har du også fået udleveret cases / konkurrencemateriale til DM

De konkrete opgaver bliver udleveret ved konkurrencernes start.

Besigtigelse af "scenen"

Før konkurrencen starter skal I onsdag d. 17. april besigtige scenerne, så I kort kan orientere jer og spørge ind til, hvad I ser.

Sådan foregår besigtigelse af scenen:

I placeres sammen med jeres trænere foran scenen. Dernæst vil en "planlægger" byde jer velkommen og informere om scenernes opbygning.

- Eleverne kan stille afklarende spørgsmål.
- Efterfølgende må eleverne besigtige scenerne.
- Tingene på scenerne må IKKE afprøves. Der må ikke fotograferes eller på anden vis kopieres fra materialet på scenerne.
- Trænerne har ikke adgang til scenerne.
- I kan ikke regne med, at sceneopstillingen vil være den samme på konkurrencetidspunktet som til besigtigelsen.

Ved selve konkurrencen må I gerne bruge jeres forberedelsestid til at gå rundt på scenen. I må røre ved tingene, men ikke flytte rundt på dem eller påbegynde arbejdet før forberedelsestiden er slut.

På konkurrencedagene

Alle deltagerne skal være på plads ca. ½ time før konkurrencedagen begynder.



Herefter får de to første deltagere mikrofoner på. De øvrige deltagere bliver ført til et venterum, hvor man skal opholde sig indtil man skal konkurrere og efter konkurrence, indtil man er helt færdig med dagens opgaver.

I må ikke have kontakt til mobil eller PC. I får mad og drikke i løbet af dagen.

Ved DM i SOSU SKILLS er der følgende opgaver:

Torsdag:

3 opgaver; 1, 2 & 3.

I løser opgaverne fortløbende efter programmet.

Opgave 1 er 5 små stationsopgaver, selve opgaven læses op på scenen.

Opgave 2 og 3 er større cases.

Den enkelte opgave løser du og din makker på hver jeres scene på samme tid.

Fredag:

4 opgaver; 4, 5, 6 & 7.

Opgave 6 er en multiple choice som løses i løbet af dagen i venterummet.

Lørdag:

1 opgave til alle: Opgave 8 samt 2 opgaver 9 & 10 til de tre finalister.

De ukendte cases til opgave 9 og 10 udleveres til finalisterne, som så har ½ time til forberedelse sammen med en træner.

Planlægningstiden

I denne tid får du uddelt opgaven, tid til at læse den, planlægge dit arbejde samt gøre dig bekendt med det udstyr, du planlægger at bruge.

Gennemførelsesdelen

Gennemførelsesdelen er på 10, 20 eller 30 minutter. Inden for dette tidsrum skal du udføre, hvad der står i opgaven. "Patienterne/borgerne" er skuespillere eller ansatte fra praktik eller skole, der spiller dine borgere. Både du og de vil bære mikrofoner, så dommere og tilskuere kan høre, hvad der foregår.

Du vil have mikrofon på under hele konkurrencen.

Vurderingskriterier

I vurderes ud fra følgende fire hovedområder:

- **Lovgivning, planlægning og gennemførelse af opgaver**
(Retningslinjer, patientsikkerhed, UTH)
- **Rehabilitering og ergonomi**

(Rehabilitering, genoptræning, arbejdsstillinger, sundhedspædagogik)

- **Sygepleje**
(Hygiejne, sygeplejeprocedurer, observationer, medicin m.m.)
- **Kommunikation og etik**
(Dokumentation, samarbejde, tværprofessionelt samarbejde)

Vedr. påklædning på scenen / uniformsetikette

I skal bære reglementeret påklædning.

Man må medbringe typiske, nødvendige ting i uniformslommerne, f.eks. kuglepen, saks m.m. I må medbringe en lille håndsprit. I øvrigt henvises til almindelig uniformsetikette. I må ikke medbringe noter m.m., heller ikke i lommeformat.

Alt, der skal bruges for at løse opgaverne, vil være på scenen.

Er du i tvivl om noget, så kontakt din træner.

Der kan forekomme mindre ændringer.

Marts 2024/ Den centrale arbejdsgruppe/ Susanne Krogsgaard