

# **22523: Neurofysiologisk monitorering - Søvn**

## **Inspirationsmateriale til brug i undervisningen**

**Revideret af:**

Sanne Pejtersen

Neurofysiologiassistent, Aalborg Universitetshospital

[pejtersen11@hotmail.com](mailto:pejtersen11@hotmail.com)

Tlf: 9766 0000

og

Henning Piilgaard Hansen

Overlæge, PhD, Sjællands Universitetshospital Roskilde

[hpih@regsj.dk](mailto:hpih@regsj.dk)

Tlf: 4632 3200

## 1. Uddannelsens sammenhæng til jobområde (FKB)

### **Moder-FKB**

2274 Det audiologiske og neurofysiologiske område

### **Arbejdsfunktioner**

Teknisk opsætning, optagelse og analyse af monitorering af patienter med mulig søvnsygdom.

### **Deltagerforudsætninger**

Deltagerne forudsættes at kunne gennemføre og analysere standard elektroencefalografi (EEG) undersøgelser.

### **Relevante uddannelser at kombinere med**

47686 Undersøgelse af epilepsianfald i praksis

47687 Teknikker til undersøgelse af neuropatier

22522 Neurofysiologisk monitorering – EEG

## 2. Ideer til tilrettelæggelse

Første uddannelsesdag starter med ankomst og introduktion til uddannelsen. Derefter introduktion til de forskellige grupper af søvnsygdomme med fokus på respiratoriske søvnsygdomme, hypersomnier og parasomnier. De forskellige modaliteter til søvnregistrering gennemgås (Aktigrafi, CRM, PSG og MSLT).

Anden uddannelsesdag er målrettet basal søvnscoring og der øves praktisk opsætning af udstyr og analyse af eksempelkurver, så deltageren kan udføre den basale analyse af søvnstadier.

Der afsluttes på anden uddannelsesdag med en prøve, der fokuserer på kendskab til de forskellige søvnsygdomme og den praktiske påsætning af udstyr til registrering af søvn.

### 3. Temaer

Uddannelsen er målrettet kendskab til udstyr, praktisk anvendelse og instruktion af patienten og efterfølgende kendskab til, hvordan undersøgelsen opsamles og analyseres ved typiske epileptiske anfald.

#### Temaoversigt

- Tema 1 – Søvn sygdomme – kendskab til
- Tema 2 – Søvnregistrering – teknik og montering

#### Tema 1: Søvn sygdomme (1.dag – 7 timer)

- Kendskab til de forskellige grupper af søvn sygdomme
- Kendskab til typer af søvnregistrering samt indikationer for disse (aktigrafi, CRM, PSG og MSLT)
- Kendskab til og kan udføre basal søvnscoring, herunder genkende søvnstadier fra praktiske eksempler

#### Tema 2: Søvnregistrering (2. dag – 7 timer)

- Deltageren kan montere udstyr til søvnregistrering (CRM, PSG, MSLT)
- Kan informere patienten om undersøgelsen
- Kan lave grundlæggende søvnscoring på eksempelkurver
- Kan identificere apnøperioder og muskelaktivitet ud fra eksempelkurver
- Afsluttende prøve

### 4. Opgaver og undervisningsmaterialer

Udarbejdes af underviserne. Se afsnit 2 Ideer til tilrettelæggelse for inspiration til aktiviteter.

## 5. Litteraturliste mv.

*AASM Scoring Manual version 3* (February 2023) (indeholder definitioner og søvnscoringregler samt anbefalinger til anvendelse af søvnudstyr)

Continuum lifelong learning in neurology: *Sleep Neurology*, august 2023, volume 29, issue 4 (indeholder oversigtsartikler dækkende alle områder af søvn)

Colding-Jørgensen, Eskild og Wesenberg Kjær, Troels (Red.) *Klinisk Neurofysiologi* 1. udgave 2017, Munksgaard, ISBN: 9788762816695

Den neurologiske Nationale Behandlingsvejledning, nNBV, udarbejdet under Dansk Neurologisk Selskab, DNS. <https://nnbv.dk> (særskilt afsnit om søvnforstyrrelser findes her)

Jennum, Poul Jørgen (Red.) *Søvn* 1. udgave 2013, Munksgaard, ISBN 9788762810532