

15 ÅR MED SOSU SKILLS



SOSU Skills

– Social- og sundhedsassistent-elever i konkurrence

Skills er en konkurrence, der afholdes for de dygtigste elever på erhvervsuddannelserne. Ideen med konkurrencerne er at øge den faglige stolthed, fremelske talenter og promovere erhvervsuddannelserne.

Ved DM i Skills deltager ca. 50 erhvervsuddannelser, og de tiltrækker mere end 50.000 gæster.

DM i Skills har været afholdt siden 2011, og social- og sundhedsassistentuddannelsen har været med fra starten. Den 9.-13. september 2025 skal der for første gang afholdes EuroSkills (europæiske mesterskaber) i Danmark.

Deltagerne ved DM i SOSU Skills har indtil nu været fundet gennem lokale udtagelsesaktiviteter:

Regionale mesterskaber: SOSU-skolerne udvalgte deres kandidater til de regionale mesterskaber. Denne udvælgelse skete på forskellige måder, fx ved konkurrence eller ved miniskills.

Ved de regionale mesterskaber fandtes fra hver region to vindere, som deltog i DM i SOSU Skills.

DM i SOSU Skills: De 10 vindere fra de regionale SOSU-koncurrencer kæmpede om at blive danmarksmester.

EuroSkills: Der afholdes europæiske mesterskaber hvert andet år. Social- og sundhedsassistentuddannelsen var med for første gang i 2023 i Gdansk – nu er uddannelsen med i Herning 2025.

Kaja Lorenzen er den danske deltager ved konkurrencen, som internationalt benævnes Health and Social Care.



Hvert fag har sit eget logo ved DM i Skills

Kaja – Danmarks mester 2024

Det er så fantastisk, så vildt at vinde DM. Det er STORT, siger Kaja og fortæller, at hun blev virkelig glad for at høre en ung tilskuer sige "Jeg vil være ligesom dig".

Kaja fortsætter: Det er meget vigtigt for mig at være et godt forbillede, at være stolt af mit fag og vise det bedste frem.

Rusen har lagt sig, og hverdagslivet er kommet igen, men jeg tænker over det hver dag, siger Kaja.

Kaja forklarer, at da hun startede på SOSU-uddannelsen, kunne hun hurtigt mærke, at hun havde fundet sin rette hylde. Jeg higer efter at udvikle faget, men også mig selv og vise faget på en god og korrekt måde.

Kaja blev spurgt af nogle publikummer, hvorfor hun havde handlet, som hun gjorde, på scenen, og fik en god dialog med dem. Det synes hun er fedt. Som en tilskuer sagde: Det er jo meget mere, end jeg havde regnet med.

Kaja er forberedt og glæder sig til EuroSkills. Hun er stolt af at repræsentere Danmark.



*Kaja Lorenzen
med sit vinderdiplom
ved DM 2024*

Kaja Lorenzen er 24 år

Vinder af DM i SOSU Skills 2024

Danmarks deltager ved EuroSkills 2025,
Health and Social Care

Kaja er uddannet social- og sundheds-
assistent i 2024 i Aabenraa Kommune
og SOSU Syd. Hun er nu ansat i Fælles
Akut Modtagelse på Sygehus Sønderjyl-
land.

Kan man battle i SOSU?

Ja, det kan man godt.

Mange var skeptiske i starten – kan man overhovedet konkurrere i SOSU? Er det 100 m i bækkenløb? – eller hvad er det?

Under konkurrencerne løser deltagerne opgaver på scenen ud fra virkelighedsnære cases.

Skuespillere agerer patienter, borgere, pårørende eller andre samarbejdspartnere.

Et team af dommere fra praksisfeltet bedømmer præstationerne ud fra vurderingsspørgsmål, som indfanger forskellige aspekter af handlingerne.

En opgave kan være at skifte en sårforbinding. Dommere vurderer bl.a., om deltageren formår at skabe en god relation til borgeren, hvordan opgaven udføres rent teknisk, om deltagerne overholder de hygiejniske principper, om kommunikationen gør borgeren tryk, så borgeren oplever at være i gode hænder, om deltageren tager højde for uventede ting, og meget mere.

Danmarksmesteren kåres efter tre dages konkurrencer.

Dommer



Jeg opdagede, at det hjalp med de konkrete kriterier i dommerskemaet, så jeg var aldrig i tvivl.

SUSANNE KOCK-JENSEN

Tilskuer



Da jeg hørte om SOSU Skills, troede jeg ikke, det var muligt at indfange det usagte og den æstetiske dimension. Jeg tog fejl – det lykkedes jo.

DINA JANSHØJ SØRENSEN



Social- og sundhedsassistent Susanne Kock-Jensen har været dommer gennem flere år og er også dommer (Expert) ved EuroSkills 2023 og 2025 og WorldSkills i 2024

Cases

Ved DM i SOSU Skills er der ca. 10 cases, som tilsammen dækker mange af de områder, som social- og sundhedsassistenter arbejder i. Casene er realistiske, og de afspejler situationer fra deltagerernes praksis.

En arbejdsgruppe fra SOSU-skolerne udarbejder cases og bedømmelsesspørgsmål.

Udsnit af bedømmelsesskema. I dag foregår bedømmelsen i et internationalt digitalt system på tablets.



Skills styrker fagligheden

Det høje niveau ved DM i SOSU Skills imponerer tilskuerne – og med god grund. Det er nogle fagligt meget stærke deltagere, der går på scenen. Deltagere træner flere måneder, før startfløjten lyder.

De arbejder intenst med deres faglige kunnen, de øger deres viden, de diskuterer og reflekterer med hinanden og trænerne, og de kobler teori og praksis på et nyt niveau.

Deltager



Der sker noget. Vi arbejder hele tiden med at koble teori og praksis.

NIKOLAJ KOFOD

Tilskuer



Det er crazy, så kompetente deltagere er.

MARTIN BRAUM

Det stiller krav, ikke kun til deltagerne, men også til deres trænere og feltets dommere.

Alle styrker deres faglighed og professionalisme som resultat af DM.

Dommer



Jeg er fortsat som dommer til EM, fordi jeg vil faget og kan bidrage med min erfaring i større sammenhænge.

SUSANNE KOCK-JENSEN

Arbejdsgiver, Furesø Kommune



Skills synliggør fagligheden og er med til at tydeliggøre, hvad der efterspørges på arbejdsmarkedet.

BIRGITTE HOLST WIEHL



Kaja Lorenzen vejleder en borger i brug af spiserobot. DM i SOSU Skills 2024.

Skills viser faget frem

Det helt særlige ved Skills er, at deltagerne viser deres fag i stedet for kun at tale om det.

Tilskuerne oplever deltagerne i fuld aktivitet på scenen. Man kan ikke se, hvad deltagerne tænker,

men det er tydeligt, at deres handlinger bygger på omfattende teoretisk viden. Ellers ville de ikke være så dygtige praktikere, som de er.



Christina Kornberg Delf i aktion som sygeplejerske

Christina fik boostet karrieren

Christina Kornberg Delf deltog i DM i SOSU Skills i 2011 og 2012. I 2012 blev hun danmarksmester.

Christina fortæller, at deltagelsen i SOSU Skills har betydet alt for hende og hendes karriere i sundhedsverdenen. Christina har efter sin egen deltagelse været dommer ved DM i SOSU Skills

og har også uddannet sig til sygeplejerske og er nu ansat som klinisk udviklingssygeplejerske.

Christina fortæller:

Jeg har uddannet mig til sygeplejerske, men deltagelsen i DM giver mig næsten mere faglig respekt fra social- og sundhedsassistenterne.

Skills booster karrieren

Det kræver mod at stille sig på en scene, demonstrere sin faglighed og gennemføre konkurrenceopgaver for øjnene af tilskuere og dommere – men belønningen er både styrket faglighed og selvtillid.

Kombinationen af mod, faglighed og selvtillid er med til at booste karrieren for deltagerne.

I årene efter konkurrencen bliver deltagerne fortsat brugt som rollemodeller. De bliver kontaktet, når uddannelse og fag skal synliggøres, fx ved faglige debatter og events.

Deltagerne får også mod til at søge job og funktioner, der ligger ud over de typiske stillinger for social- og sundhedsassistenter.

Deltager



Det var angstprovokerende at springe ud i Skills, men det gav i sidste ende et kæmpe selvtillidsboost.

METTE BLUNCK VAIN

Medlem af FEVU, Danske Regioner



På hospitalerne ser vi tydeligt, at Skills-deltagelse booster selvtillid, faglighed og formidlingsevne hos eleverne, og vi ser, at Skills på den måde er med til at skabe nye superdygtige oplæringsvejledere.

MALENE RICKEN

Direktør, SOSU Syd



Eleverne bliver modige. Gennem deres deltagelse får de modet til selv at tage nogle valg og gribe ud efter mulighederne.

LOTTE DALEGAARD

Arbejdsgiver, Furesø Kommune



Det er jo noget, de skal have med på CV'et, det er ikke alle nyuddannede, der kan skrive det på.

BIRGITTE HOLST WIEHL

Skills rimer på praksislæring

Skills betyder færdigheder, og det er netop elevernes praktiske færdigheder, man oplever på scenen.

Da DM i Skills blev afholdt første gang i 2011, talte det lige ind i den tids uddannelsespolitiske dagsorden med mere fokus på praksislæring og en tætte-

re kobling af teori og praktik. I de mange år, der er gået siden, har uddannelserne og konkurrencerne gensidigt påvirket hinanden. Der er kommet meget mere fokus på praksisnærhed og simulation i uddannelserne.

Dommer



Skills er ekstremt praksisnært – det er bare spot-on.

MARIANNE BRUHN

Formand, FOA Social og sundhed



Det ligger godt til os, at praksislæring har vundet frem i uddannelsen. Det er en super metode til at forbinde teori og praksis.

TANJA NIELSEN

Træner, ZBC



Skoleundervisningen er blevet mere praktisk orienteret, og underviserne har fået en meget mere faciliterende rolle.

KIRSTEN KURE

Direktør, SOSU Esbjerg



Skills har skubbet til udviklingen i retning af simulation og mere casebaseret undervisning.

LISBETH NØRGAARD



David Kjærside varetager en akut situation. DM i SOSU Skills 2024

Simulation

Simulation er en metode, der skal ligne (simulere) hele eller dele af den virkelighed, eleverne skal agere i som uddannede.

Man skaber nogle realistiske scenarier, hvor eleverne kan træne deres kommende opgaver. Ele-

verne lærer at forstå, hvordan de kan anvende deres viden i praksis, ved at analysere, reflektere og forstå deres handlinger i en teoretisk og praktisk sammenhæng.



Signe Gundlach Nielsen forbereder sig. EuroSkills 2023 i Gdansk.

Personligt udbytte

Signe Gundlach Nielsen var vinder af DM i SOSU Skills 2023, og var Danmarks repræsentant ved EuroSkills samme år.

Signe beskriver selv, at det har været en udvikling hen imod mere selvtillid, og tilføjer: *At stå som nr. 1 gav et kick. Jeg kan mit fag, jeg kan lære det, jeg kan lide det, og jeg er god til det!*

Sådan har Signe ikke altid haft det. Hun har ikke altid været glad for at gå i skole og var ved at opgive uddannelsen undervejs. Signe beskriver, at den stærke relation til trænerne har betydet "alt" for hende, både fagligt og i forhold til at styrke hendes selvværd.

Skills giver personlig og faglig udvikling

"Jeg kan det shit!"

Citatet kommer fra Signe, som vandt DM i SOSU Skills i 2023. Når hun beskriver sine oplevelser, er det med ord som "kæmpesejr" og "jeg ved, at jeg kan klare det, selv om det er svært". Det ligger helt i tråd med det, de øvrige deltagere fortæller. De oplever det som hårdt og udfordrende at deltage, men det er også tydeligt, at de får meget med sig.

Det overordnede formål med konkurrencerne er at bidrage til mere synlighed, bedre image samt øge rekrutteringen til uddannelserne, men deltagelsen skubber også til en værdifuld personlig og faglig udvikling for deltagerne.

Deltager



Deltagelsen har givet mig faglig sikkerhed og tro på egne evner, og det ligger mig nu naturligt at tage ansvar.

NIKOLAJ KOFOD

Træner, SOSU MV



Eleverne vokser fagligt, fordi vi stiller store krav til dem – og måske også, fordi de kan se, at vi tror på dem.

SUSANNE HVID

Før og nu

Ideen til et fælles nationalt DM i Skills var vokset frem flere steder i årene op til 2011.

Første DM i SOSU Skills blev afviklet under "den fælles hat" DM i Erhvervsuddannelser i 2011 i Odense.

At lave konkurrencer var nytænkende i forhold til den lighedskultur, der indtil da havde præget social- og sundhedsområdet. I starten var der også modstand, for var det overhovedet muligt at omsætte det nære omsorgsarbejde og relationen mellem mennesker til en konkurrence? Og var det etisk forsvarligt at kåre en vinder?

Alligevel lykkedes det, måske fordi det også var en tid, hvor vi begyndte at konkurrere på nye måder bl.a. i "Stjerne for en aften" og "X Factor", og det dermed blev mere naturligt at være i rampelyset og vise, hvad man kunne.

Det krævede en stor indsats at komme i gang. En SOSU-skole fik udviklingsmidler til projekt: *SOSU SKILLS i Danmark*. FEVU* og Danske SOSU-skoler har lige siden arbejdet sammen om at udvikle og afholde konkurrencerne, så de til stadighed afspejler og påvirker virkeligheden inden for social- og sundhedsområdet.

Nanna Højlund blev inspireret af World Skills i Canada i 2009.



Vi blev meget imponerede, pludselig SÅ vi jo faget – vi MÅTTE have SOSU Skills også i Danmark.

NANNA HØJLUND



Børne- og undervisningsminister Matthias Tesfaye er også SOSU-fan. SOSU Skills synliggør og skaber positive fortællinger om social- og sundhedsassistentuddannelsen. "SOSU-fan"-halstørklædet er til alle, der hepper på SOSU'erne.

** FEVU: Det faglige udvalg hedder i dag Fællesudvalget for de erhvervsrettede velfærdsuddannelser (FEVU) og består af arbejdsmarkedets parter, som er FOA, KL og Danske Regioner.*

Hanne Helleshøj, daværende direktør for SOSU Fredericia-Vejle-Horsens (FVH), skulle på vegne af Danske SOSU-skoler sikre en model, som alle SOSU-skolerne kunne bakke op om:



SOSU FVH havde hentet inspiration fra USA og var optaget af tanken om pædagogisk udvikling ved hjælp af simulation. Jeg havde en stærk tro på, at vi ved at synliggøre faget som en konkurrence ville styrke uddannelsens faglighed og image.

HANNE HELLESHØJ

Flere andre understreger den betydning, Skills har, også i dag, både mht. markedsføring, rekruttering og udvikling af uddannelsen og faget.



Den profilering af uddannelsen, som Skills giver, er alfa og omega – faget har fået anerkendelse, og rigtig mange er blevet nysgerrige på, hvilke opgaver social- og sundhedsassistenter løser.

TANJA NIELSEN



DM i Skills er med til at cementere fagligheden og give os et fælles ståsted for, hvor uddannelsen befinder sig lige nu.

LISBETH NØRGAARD



I kommunerne er vi stolte af vores dygtige elever, der stiller op til DM i SOSU Skills. Vi vil gerne have flere faglærte medarbejdere og håber, at vi med konkurrencerne kan inspirere endnu flere unge til at søge ind i et fag, som er fuld af både mening, ansvar og faglighed.

MICHAEL ZIEGLER



Parterne bag DM i SOSU Skills

Finansiering af DM i SOSU Skills

FOA, KL og Danske Regioner samt Danske SOSU-skoler finansierer og står bag social- og sundhedsassistentuddannelsens deltagelse.

Forlaget Gyldendal er sponsor, og en del andre virksomheder bidrager med lån af rekvisitter og velfærdsteknologisk udstyr.

Hvor skal vi hen?

SOSU Skills hylder talenterne og peger samtidig ind i fremtiden.

SOSU Skills tiltrækker mange interesserede tilskuere. Konkurrencen skal både vise social- og sundhedsassistentuddannelsens potentiale, afspejle dens faglige udvikling og være attraktiv for tilskuerne.

SOSU Skills skal sammen med de andre erhvervsuddannelser vise vejen frem. De unge skal kunne genkende sig selv i nogle sublime rollemodeller og få øjnene op for mulige karriereveje.



Karoline Lohse (3. plads), Kaja Lorenzen (vinder) og David Kjærside (2. plads). DM i SOSU Skills 2024.



Vi skal være innovative og vi ønsker at styrke relationen mellem konkurrencer og tilskuere.

LENE KVIST



Vi har altid øje for, hvor SOSU Skills skal bevæge sig hen. Det er et vindue til at vise det kommende og ændrede sundhedsvæsen.

ELLEN KJÆR

**Vi har brug for de gode historier,
som Skills fortæller. Skills giver stjernestunder.**

SUSANNE KOCK-JENSEN, DOMMER

Udgiver: Sekretariatet for Erhvervsrettede Velfærdsuddannelser
Redaktion: Annie Philipsen, SOSU H. Karen Therkildsen, tidl. SEVU. Lissi Hansen, Gyldendal. Lotte Meilstrup, tidl. FOA-repræsentant i FEVU

Fotos fra konkurrencerne: FEVU, Skills Danmark og Annie Philipsen
Portrætter: privatfoto eller arbejdsplads.