

DM i SOSU 2026

22.–25. april 2026

Thomas Morilds Vej 11

9800 Hjørring

Cases til elever

**OPGAVE 1. OPGAVER PÅ ENDOKRINOLOGISK MEDICINSK
AFDELING**



Opgave 1. Opgaver på endokrinologisk medicinsk afdeling. Case

Sygepleje til patient med type 1-diabetes

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på en endokrinologisk afdeling på et større sygehus. Afdelingen modtager patienter til udredning og behandling for endokrinologiske lidelser, og I har et tæt samarbejde med ambulatoriet.

Social- og sundhedsassistenterne er oplært i diverse velfærdsteknologiske løsninger, der kan bidrage til borgenes selvstændighed.

Stamdata

Navn: Mikkel Hansen

Cpr-nummer: 120386-5575

Alder: 40 år

Civilstand: Gift

Boligforhold: Bor i egen bolig

Beskæftigelse: Afdelingslæge med lange arbejdsdage og skiftende arbejdstider

Diagnose: Type 1-diabetes, hypertension

Livshistorie

Mikkel Hansen er en aktiv mand på 40 år, som gennem mange år har dyrket triatlon på højt niveau. Fysisk aktivitet har altid været en central del af hans liv og identitet. Mikkel arbejder som afdelingslæge, og han har et stort ansvar, hvilket ofte medfører lange og travle arbejdsdage og i perioder skiftende arbejdstider.

Mikkel har haft type 1-diabetes i mange år og har tidligere haft god kontrol over sin sygdom.

I takt med øget arbejdspress er det blevet sværere for ham at opretholde den samme struktur omkring måltider, insulin og måling af blodglukose. Mikkel vil så gerne nå det hele, og derfor er det i perioder svært for ham at huske at passe på sig selv. Mikkel finder ro i en stresset hverdag ved at være fysisk aktiv, men han husker ikke altid på vigtigheden af restitution efter fysisk aktivitet.

I forbindelse med årskontrol hos egen læge for tre år siden, hvor der bl.a. blev udført blodtryksmålinger, blev Mikkel diagnosticeret med hypertension, og han startede i antihypertensiv behandling.

Nuværende situation

Mikkel er akut indlagt efter et tilfælde af hypoglykæmi i går. Han har den seneste tid oplevet både hypo- og hyperglykæmi med symptomer som svimmelhed, rysten, koncentrationsbesvær, hovedpine og øget tørst. Mikkel har desuden været stresset og træt efter lange arbejdsdage.

Ved de seneste kontroller i ambulatoriet har Mikkels nyretal været påvirkede, hvilket vurderes som en mulig senfølge af diabetes. Dette bidrager til øget bekymring og stress hos Mikkel, da hans blodtryk også er påvirket.

I går havde Mikkel et alvorligt tilfælde af hypoglykæmi, hvor han var nødt til at tage injektion GlucaGen pga. blodglukose (BG) på 2,9. Mikkel er informeret om, at han skal ringe 112 med henblik på indlæggelse, hvis han selv tager injektion GlucaGen. Derfor er han nu indlagt til observation, vurdering af regulering af blodglukose samt for at få lagt en plan for videre behandling.

Mikkel har forud for indlæggelsen haft en planlagt tid i morgen på det endokrinologiske ambulatorium med henblik på anlæggelse af Freestyle Libre.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Semglee Insulin Glargin Subcutan injektion	100 IE/ml	F				22 IE	Type 1-diabetes	12.03.1999	
Losartan Losartan Tablet	25 mg	F	1 stk.				Hypertension	23.06.2023	
NovoRapid® Insulin aspart Subcutan injektion	100 IE/ml	F	10 IE	10 IE	10 IE		Type 1-diabetes, måltids- insulin	12.03.1999	
NovoRapid® Insulin aspart Subcutan injektion	100 IE/ml	PN	BG 12-15 giv 2 IE BG 15-20 giv 4 IE BG >20 giv 6 IE				Type 1-diabetes, pn insulin	12.03.1999	
GlucaGen Glucagon Intramuskulær injektion	1mg/ glas	PN	Ved hypoglykæmi				Hypoglykæmi ved type 1-diabetes	12.03.1999	

OPGAVE 2. OPGAVER PÅ PLEJECENTER



Opgave 2. Opgaver på plejecenter. Case

Omsorg og pleje til borger med demenssygdom

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på et demensafsnit på Plejecenter Solmarken i Hjørring kommune.

Personalet på Solmarken består af sygeplejersker, social- og sundhedshjælpere og social- og sundhedsassistenter, og der er mulighed for samarbejde med ergo- og fysioterapeuter.

Arbejdet på Solmarken foregår efter en personcentreret tilgang. Udgangspunktet er borgerens ønsker, mål og valg, da borgeren er hovedperson i sit eget liv.

På demensafsnittet benyttes Aquatime i forhold til væskeregistrering hos alle borgerne.

Du møder i dagvagt kl. 7.30, og du kender Lise Sørensen.

Stamdata

Navn: Lise Sørensen

Cpr-nummer: 040262-1688

Alder: 64 år

Civilstand: Enke

Boligforhold: Bor på demensafsnit

Beskæftigelse: Uddannet kontorassistent og tidligere hjemmegående

Diagnose: Frontotemporal demens, hypertension

Livshistorie

Lise Sørensen voksede op i en velstående familie. Som ung blev hun uddannet som kontorassistent. Hendes nu afdøde mand, Erik, var direktør i en international virksomhed.

Lise og Erik valgte, at Lise skulle være hjemmegående direktørfrue og tage sig af parrets to børn. Lise har gennem størstedelen af sit liv haft en stærk identitet knyttet til rollen som hustru, mor og værtinde. Lises hjem har altid været fyldt med dyr, specielt racekatte har været hendes store interesse. Lise har været til udstillinger med sine katte.

Efter at børnene flyttede hjemmefra, oplevede Lise en tiltagende tomhed, og hun udviklede et alkoholmisbrug. For omkring fem år siden blev Lise diagnosticeret med frontotemporal demens, som viste sig ved markante ændringer i hendes personlighed, dømmekraft og adfærd.

Efter Eriks død for to år siden, blev Lises funktionsniveau yderligere forringet. Hun fik brug for støtte og struktur til at varetage sine basale behov, og hun flyttede derfor ind på et demensafsnit, hvor hun nu får støtte til de daglige aktiviteter.

Lise har kognitiv svækkelse med en mild påvirkning af sprog og hukommelse samt vanskeligheder med at overholde aftaler og struktur i hverdagen. Hun udviser dårlig dømmekraft og manglende sygdomsindsigt.

Nuværende situation

Lise har i de seneste dage udvist ændret adfærd. Medarbejderne oplever, at hun virker irriteret og urolig, og hun er ikke samarbejdsvillig. Hun har været mere konfus end sædvanligt. Lise har samtidig været febril med en temperatur på 39,1, og hendes urin har været ildelugtende. Der er taget D+R, som har påvist urinvejsinfektion, og hendes egen læge har ordineret antibiotisk behandling, som er startet op i går.

Lise er aktuelt urolig og grædende. Hun vandrer omkring, og hun går ind på andre beboeres stuer. Hun giver gentagne gange udtryk for, at hun vil hjem, da hun er bekymret for, om hendes katte får mad. Hun spørger desuden efter Erik og sine børn.

Medarbejderne oplever udfordringer ved at motivere Lise til at spise og drikke, ligesom det er vanskeligt at skabe ro og struktur omkring Lises morgenrutiner.

Lise har behov for tæt guidning og tryghedsskabende kommunikation.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/ imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Lactulose <i>Lactulose</i> Dråber	667 mg/ ml	PN	15 ml x max. 2 dgl.				Forstoppelse	03.12.2024	
Tiamin <i>Vitamin B1</i> Tablet	300 mg	F	1 stk.				Vitamintilskud ved alkoholmisbrug	30.01.2024	
B-combin Stærk <i>Vitamin + minerale</i> Tablet	Varierende doser	F	1 stk.				Vitamintilskud ved alkoholmisbrug	30.01.2024	
UniKalk Forte <i>Kalk og D- vitamin</i> Tablet	400 mg + 19 mikg	F	1 stk.		1 stk.		Tilskud af kalk og D-vitamin	09.08.2017	
Ancozan <i>Losartan</i> Tablet	50 mg	F	1 stk.				Hypertension	10.04.2018	
Amlodistad <i>Amlodipin</i> Tablet	5 mg	F	1 stk.				Hypertension	29.11.2019	
Rosuvastatin <i>Rosuvastatin</i> Tablet	10 mg	F	1 stk.				Hyper- kolesterolæmi	10.04.2018	
Penomax <i>Pivmecillinam</i> Tablet	400 mg	F	1 stk.		1 stk.	1 stk.	Urinvejsinfektion	22.04.2026	26.04.2026
Panodil <i>Paracetamol</i> Tablet	500 mg	PN	2 stk. x max. 4 dgl.				Smerter	31.01.2023	
Citalopram <i>Citalopram</i> (SSRI) Tablet	20 mg	F				1 stk.	Depression	20.12.2025	
Circadin <i>Melatonin</i>	2 mg	F				1 stk.	Søvnbesvær	04.01.2026	

OPGAVE 3. OPGAVER I EGET HJEM



Opgave 3. Opgaver i eget hjem. Case

Medicindispensering til borger med epilepsi

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev i Hjørring Kommune. Her indgår du i et tværfagligt team med social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker og social- og sundhedshjælpere og i tæt samarbejde med ergo- og fysioterapeuter.

I dag skal du på besøg hos Lars Madsen, der skal have hjælp til medicindispensering. Medicindispenseringen er delegeret fra egen læge pga. af manglende compliance i forhold til medicinen.

Stamdata

Navn: Lars Madsen

Cpr-nummer: 250364-2467

Alder: 62 år

Civilstand: Gift med Susan Madsen

Boligforhold: Bor i egen bolig sammen med ægtefælle

Beskæftigelse: Uddannet mekaniker, nu førtidspensionist

Diagnose: Svær epilepsi, osteoporose, hypertension

Livshistorie

Lars Madsen voksede op i en mindre by, og størstedelen af sit arbejdsliv har han arbejdet som mekaniker. Han er gift med Susan Madsen, som arbejder på fuld tid. Parret har to voksne børn, der bor i nærområdet. Lars har altid haft et aktivt fritidsliv med fiskeri og tid sammen med familien.

For flere år siden fik Lars diagnosen svær epilepsi, hvilket gradvist har påvirket hans funktionsniveau.

For et år siden faldt Lars under et epileptisk anfald, hvor han bl.a. slog sit hoved og pådrog sig en collum femoris fraktur. Derefter blev hans funktionsniveau nedsat, og han måtte opgive sit arbejde. I forbindelse med faldet fik Lars konstateret osteoporose og hypertension. Han blev efterfølgende tilkendt førtidspension.

Selvom familien er støttende, har Lars et stærkt ønske om at bevare sin selvstændighed og selvbestemmelse. Lars er ambivalent i forhold til at få hjælp. Han ønsker ikke, at Susan skal overtage ansvaret for hans medicinering, da han oplever dette som et tab af kontrol. Samtidig udtrykker han et ønske om at få bedre kontrol over sin situation.

Nuværende situation

Lars har i den seneste tid haft flere mindre epileptiske anfald, og hans medicinske behandling er blevet justeret af neurologerne. Der er fortsat udfordringer med non-compliance, da Lars indimellem undlader at tage sin medicin.

Medicindispenseringen er nu visiteret til kommunalt regi. En social- og sundhedsassistent kommer ugentligt for at dispensere medicinen samt for at observere behov for støtte og sundhedspædagogisk vejledning.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Omeprazol <i>Omeprazol</i> Tablet	20 mg	F			1 stk.		Refluks	20.11.2017	
UniKalk Forte <i>Kalk og D-vitamin</i> Tablet	400 mg + 19 mikg	F	1 stk.		1 stk.		Tilskud af kalk og D- vitamin pga. osteoporose	19.01.2025	
Ramipril <i>Ramipril</i> Tablet	5 mg	F	1 stk.				Hypertension	30.06.2023	
Levetiracetam <i>Levetiracetam</i> Tablet	750 mg	F	1 stk.			1 stk.	Epilepsi	09.05.2018	
Alendronat <i>Bisfosfonat</i> Tablet	70 mg	F	1 stk. mandag morgen				Osteoporose	19.01.2025	
Buccolam <i>Midazolam</i> Opløsning	10 mg/2 ml	PN	10 mg i mundslim- hinden ved anfald > 5 minutter				Epileptisk anfald	10.05.2018	
Gangiden <i>Macrogol 3350, elektrolytter</i> Pulver		PN	1 stk. x max. 4 dgl.				Forstoppelse	03.04.2025	

OPGAVE 4. OPGAVER PÅ DØGNREHABILITERINGSCENTER



Opgave 4. Opgaver på døgnrehabiliteringscenter. Case

Rehabiliterende sygepleje til borger med multipel sklerose

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på et døgnrehabiliteringscenter. Her indgår du i et tværfagligt team med social- og sundhedsassistenter, sygeplejersker, social- og sundhedshjælpere og i tæt samarbejde med ergo- og fysioterapeut.

I dag skal du yde sygepleje til Mette Jensen. Du møder ind kl. 7.30, og du kender ikke Mette fra tidligere, da hun er ankommet til døgnrehabiliteringscentret den 23. april 2026.

Stamdata

Navn: Mette Jensen

Cpr-nummer: 120369-1270

Alder: 57 år

Civilstand: Gift med Henrik Jensen

Boligforhold: Bor i eget hjem sammen med ægtefælle

Beskæftigelse: Uddannet pædagog, nu førtidspensionist

Diagnose: Multipel sklerose (MS), UVI

Livshistorie

Mette Jensen voksede op i en mindre by, og hun har gennem størstedelen af sit liv været aktiv og engageret både socialt og arbejdsmæssigt. Hendes store interesse har været at være aktiv i fritidsliv som spejder, hvilket er en aktivitet, hun har delt med hele familien.

Mette arbejdede tidligere som pædagog, men hun måtte forlade arbejdsmarkedet for fem år siden pga. sklerose.

Mette oplevede de første symptomer på sklerose for 30 år siden, hvor hun fik ataksi og føleforstyrrelser. Hun var igennem et længere udredningsforløb, og hun blev diagnosticeret med multipel sklerose. Mette følges i neurologisk ambulatorium, som er ansvarlig for Mettes medicin i samarbejde med egen læge.

Mette har altid forsøgt at bevare den positive tilgang til livet på trods af sklerosen. Sygdommen har gradvist påvirket hendes funktionsniveau, særligt i form af nedsat muskelstyrke, ataksi, føleforstyrrelse, balanceproblemer og udtalt træthed. Mette er nu også generet af urinretention.

Mette har et stærkt ønske om at bevare sin selvstændighed og at klare så meget som muligt selv. Hun har også altid haft et stort ønske om at være aktiv i familielivet, og hun har stor glæde af samvær med sine børn og nu også børnebørn i deres fælles interesser. Børn

og børnebørn bor i nærheden af Mette og hendes ægtefælle, og de ses flere gange om ugen. Familien har været en vigtig støtte gennem årene.

Nuværende situation

Mette har været indlagt i 14 dage på sygehuset pga. en svær urinvejsinfektion, der udviklede sig til en nyrebækkenbetændelse. Mette har under indlæggelsen fået antibiotisk behandling i.v. for nyrebækkenbetændelsen, men hun er ved udskrivelsen fra sygehuset overgået til oral behandling.

Mettes indlæggelse på sygehuset har medført et markant fald i hendes fysiske funktionsniveau. Det ses bl.a. ved reduceret gangdistance pga. træthed og nedsat muskelstyrke. Trætheden bevirker også, at hun mangler overblik og initiativ. Hun er derfor blevet mindre selvhjulpne sammenlignet med før indlæggelsen, og hun har derfor midlertidigt øget behov for hjælp til ADL.

I forbindelse med udskrivelsen er Mette blevet visiteret til en døgnrehabiliteringsplads med fokus på genoptræning af funktionsevne. Mette blev overflyttet fra sygehuset onsdag den 23. april 2026.

Mette er visiteret til støtte til personlig pleje samt mobilisering fra seng til badeværelse for at kunne udføre øvre hygiejne. Mette spiser den mad, hun får serveret, og hun har ikke behov for hjælp eller guidning i forbindelse med måltider.

Målet for rehabiliteringsopholdet er, at Mette igen opnår sit habituelle funktionsniveau, hvor hun kan mobiliseres og gå med rollator. På døgnrehabiliteringscenteret deltager Mette dagligt i træning med en fysioterapeut, og hun modtager støtte fra social- og sundhedspersonalet i forbindelse med pleje, mobilisering og ADL-aktiviteter. Mette anvender en Rotaflex-seng, som understøtter korrekt lejring og forflytning.

Mette er generelt motiveret og samarbejdsvillig, men hun er indimellem frustreret over kroppens begrænsninger og den langsomme fremgang. Hun giver udtryk for, at det er vigtigt for hende at genvinde så mange funktioner som muligt, så hun fortsat kan deltage aktivt i familielivet.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Gangiden <i>Macrogol 3350,</i> <i>elektrolytter</i> Pulver		F			1 stk.		Forstoppelse	05.03.2017	
Gangiden <i>Macrogol 3350,</i> <i>elektrolytter</i> Pulver		PN	1 stk. x max 4 dgl.				Forstoppelse	30.08.2017	
UniKalk Forte <i>Kalk og D-vitamin</i> Tablet	400 mg + 19 mikg	F	1 stk.		1 stk.		Tilskud af kalk og D-vitamin	25.07.2020	
Ancozan <i>Losartan</i> Tablet	50 mg	F	1 stk.				Hypertension	27.12.2025	
Crestor <i>Rosuvastatin</i> Tablet	10 mg	F	1 stk.				Hyper- kolesterolæmi	27.12.2025	
Penomax <i>Pivmecillinam</i> Tablet	400 mg	F	1 stk.		1 stk.	1 stk.	Urinvejs- infektion	23.04.2026	27.04.2026
Baklofen <i>Baclofen</i> Tablet	10 mg	F	1 stk.	1 stk.	1 stk.		Muskelspasmer pga. multipel sklerose	07.01.1997	
Medrol <i>Methylprednisolon</i> Tablet	100 mg	PN	1000 mg x 1 dgl. i 3 dage ved MS-attak				Ved forværring af multipel sklerose	10.05.2002	

OPGAVE 5. OPGAVER PÅ SOCIALPSYKIATRISK BOTILBUD



Opgave 5. Opgaver på socialpsykiatrisk botilbud. Case

Rehabilitering til borger med psykisk lidelse

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på et socialpsykiatrisk botilbud, hvor borgerne bor i egen bolig, og hvor der er fælleslokaler, hvor der bl.a. bliver serveret mad.

På bostedet arbejder man med recovery-orienteret rehabilitering.

Du møder ind i dagvagten, og du skal varetage plejen hos Sofie Jensen.

Stamdata

Navn: Sofie Jensen

Cpr-nummer: 070396-2246

Alder: 30 år

Civilstand: Enlig

Boligforhold: Bor i egen lejlighed på et socialpsykiatrisk botilbud

Beskæftigelse: Uddannet grafisk designer, nu førtidspensionist

Diagnose: Paranoid skizofreni

Livshistorie

Sofie voksede op i en lille by, hvor hun boede med sine forældre og to søskende.

Sofie har altid været en kreativ sjæl. Hun har en uddannelse som grafisk designer, som hun blev færdig med i 2021.

Efter endt uddannelse, fik Sofie symptomer i form af hallucinationer og paranoia. Efter flere episoder, hvor hun ikke kunne skelne mellem virkelighed og fantasi, blev hun indlagt på en psykiatrisk afdeling. Hun var indlagt igennem en længere periode, og hun fik diagnosen paranoid skizofreni.

Sofie har siden da været i behandling med antipsykotika, og hun har været indlagt flere gange, men hun kæmper stadig med at acceptere sin diagnose.

Sofie flyttede for to år siden ind på et socialpsykiatrisk botilbud, hvor alle borgere bor i egen lejlighed. Hun er glad for at bo der og deltager gerne i det kreative værksted sammen med andre unge. Hun deltager for det meste aktivt i de forskellige arrangementer. I perioder har Sofie svært ved at overskue at holde sin egen lejlighed, og hun har problemer med at opretholde sociale relationer.

Nuværende situation

Det sundhedsfaglige personale har observeret, at Sofie har fået svært ved at håndtere sin dagligdag pga. manglende initiativ og overblik over sin situation. Sofie er blevet mere vred og paranoid over for personalet og beboerne på botilbuddet.

Sofie får hver uge hjælp til medicindispensering, men hun glemmer ofte at tage sine tabletter. Hun er generelt ambivalent over for behandlingen.

Sofie får depotbehandling med antipsykotisk medicin for sin sygdom hver 14. dag. Hun er ofte modvillig, og hun mener ikke, at hun har brug for medicin, da hun føler sig ”normal” i perioder. Sidste gang, hun fik depotbehandlingen, sagde hun, at hun aldrig mere ville have medicinen igen.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Circadin Melatonin Depottablet	2 mg	F				1 stk.	Søvnløshed	12.04.2024	
Risperdal Consta Risperidon Depotinjektion	25 mg pr. ampul	F	25 mg i.m. hver 14. dag				Paranoid skizofreni	03.08.2021	
Sertralin Sertralin Tablet	50 mg	F	1 stk.			1 stk.	Depression	15.09.2023	
Olanzapin Olanzapin Tablet	10 mg	PN	10 mg x max. 1 dgl.				Beroligende	16.04.2023	
Quetiapin Quetiapin Tablet	25 mg	PN	25 mg x max. 2 dgl.				Beroligende	03.10.2021	

OPGAVE 6. OPGAVER PÅ MEDICINSK AFDELING



Opgave 6. Opgaver på medicinsk afdeling. Case

Sygepleje til patient med akut og kronisk lungesygdom

Du arbejder som social- og sundhedsassistentelev på en lungemedicinsk afdeling på et større sygehus. Afdelingen modtager patienter til udredning og behandling for lungesygdomme og allergiske lidelser.

Social- og sundhedsassistenterne i afdelingen er oplært i PVK-pleje og iltterapi.

Stamdata

Navn: Helle Sørensen

Cpr-nummer: 150454-1668

Alder: 72 år

Civilstand: Enke

Boligforhold: Bor i egen lejlighed.

Beskæftigelse: Uddannet social- og sundhedsassistent, nu pensionist.

Diagnose: Forværring af KOL, pneumoni, influenza A

Livshistorie

Helle Sørensen er født og opvokset i Brønderslev, og hun har altid haft en aktiv livsstil. Gymnastik og dans har fyldt en del af hendes liv, en interesse hun delte med sin mand.

Helle har to sønner og en datter samt seks børnebørn, som hun elsker at tilbringe tid med, enten i virkeligheden eller via FaceTime. Det ene af Helles børn bor i Italien med sin familie.

Helle mistede sin mand for fem år siden, hvilket var et stort tab for hende. Hun stoppede bl.a. med at gå til gymnastik.

Helle fik konstateret KOL for 10 år siden og har været i inhalationsbehandling de sidste seks år. Hun var ryger, indtil hun fik diagnosen.

Helle er meget påvirket af KOL i dagligdagen, fordi hendes funktionsniveau er nedsat. Helle skal holde ekstra pauser, og hun skal have hjælp til praktiske opgaver, som fx rengøring og tøjvask, som hendes børn kommer og hjælper med. Helle aflyser ofte aftaler og undgår sociale aktiviteter. Hun fortæller, at hun til tider føler sig isoleret.

Helle arbejdede som social- og sundhedsassistent i mange år, indtil hun gik på pension for otte år siden.

Nuværende situation

For nylig rejste Helle sammen med sin søn til Italien for at fejre sit barnebarns fødselsdag. Under opholdet i Italien fik hun en akut eksacerbation af KOL. Hun blev indlagt på sygehuset, og røntgen af thorax viste, at hun havde en pneumoni. Hun startede behandling med intravenøs antibiotikabehandling og ilterapi.

Helle responderede i første omgang på behandlingen, men hun forblev febril, så hun blev podet for influenza for at finde et muligt fokusområde. Dyrkningssvaret viste, at Helle var blevet smittet med influenza A. Helle blev overflyttet til Danmark, da man kunne forudse en længere indlæggelse med fokus på rehabilitering.

Det er nu to døgn siden, Helle blev indlagt i isolation på et dansk sygehus. Hun er fortsat i behandling med antibiotika i.v. Hun er desuden i væskebehandling med i.v. væske, da hun er febril og dehydreret. Desuden er hun i ilterapi med 1 l/min.

Helle klager over træthed, da det har været hårdt at være indlagt på et sygehus i Italien, hvor hun ikke forstod sproget. Overflytningen med fly fra Italien til Danmark var også en belastning for hende.

Helle er almen svækket, hun er stadig febril 38,6, og hun har brug for hjælp til personlig pleje. Hendes tilstand kræver, at hun modtager hjælp til medicinadministration, herunder inhalationsbehandling. Helle er påvirket respiratorisk med en respirationsfrekvens på 20, og hun bliver hurtig dyspnøisk. Helle får indimellem hosteanfald med opspyt af ekspektorat.

Helle har et ønske om at opnå sit sædvanlige funktionsniveau, og hun vil gerne hjem fra sygehuset hurtigst muligt.

Medicin

Lægemiddel Indholdsstof Form	Styrke	Type	Daglig dosis				Behandling for/imod	Startdato	Slutdato
			8	12	18	22			
Pantoprazol <i>Pantoprazol</i> Tablet	40 mg	F			1 stk.		Refluks	11.07.2024	
Ramipril <i>Ramipril</i> Tablet	5 mg	F	1 stk.				Hypertension	31.01.2011	
Simvastatin <i>Simvastatin</i> Tablet	40 mg	F				1 stk.	Hyper- kolesterolæmi	31.01.2021	
Benzylpenicillin <i>Benzylpenicillin</i> Intravenøs	1,2 g	F	1 stk.	1 stk.	1 stk.	1 stk.	Pneumoni	23.04.2026	29.04.2026
Tamiflu <i>Oseltamivir</i> Kapsel	30 mg	F	1 stk.		1 stk.		Antiviralt middel ved influenza	23.04.2026	30.04.2026
Prednisolon <i>Prednisolon</i> Tablet	25 mg	F	1,5 stk.				KOL eksacerbation	23.04.2026	27.04.2026
Panodil <i>Paracetamol</i> Tablet	500 mg	F	2 stk.	2 stk.	2 stk.	2 stk.	Feber- nedsættende	23.04.2026	
Isoton NaCl Intravenøs væske	1 L	PN					Dehydrering eller hypotension	23.04.2026	
Ventoline <i>Salbutamol</i> Inhalationsspray	0,1 mg/ dosis	PN max x 8					KOL	20.09.2017	
Bevespi Aerosphere <i>Formoterol+ glycopyrronium bromid</i> Inhalationsspray	5 mikg + 7,2 mikg	F	2 pust		2 pust		KOL	05.03.2016	