

Frysmetode

II "Frys" er en måde at arbejde med læring undervejs. I stedet for at deltagerne både skal deltage i sparring og huske læringspointer fra træning til bagefter, kan "frys" pauserne bruges til at opsamle læring undervejs.

På forhånd er det aftalt hvem der skal være samtaleleder for den **konkrete** sparring, og hvem der er har en case/emne med til sparring og derved er **fokuspersion**, og hvem der er **hjelpegruppe**

TIDSPLAN	ANSVARLIG	OPGAVE
5 min	Samtaleleder	Sæt rammen. Kontakt: Øjenkontakt og tryghed. Er alle med, klar og fokuseret? Mobil og PC-politik? Kontekst: Hvordan sidder vi i rummet? Vær skarp på formålet med kollegial sparring: at være nysgerrig og have fokus på at udforske de mange perspektiver. Kontrakt: Hvad skal vi i dag? Hvem skal hvad? Er der en fokuspersion med en case? Eller en fælles case? Tid?
	Hjelpegruppen	Samtaleleder fortæller hjelpegruppen om deres andel i samtalen. Fx at de bliver inddraget når samtalen er kommet godt i gang. At de skal lytte aktivt efter perspektiver og refleksioner og ikke komme med løsninger eller råd.
15-20 min	Samtaleleder	Interview af fokuspersionen. Fokus er på at hjælpe fokuspersionen med at folde sin tema/ udfordring ud
	Fokuspersion	Fortæller sin historie og udforsker sammen med samtaleleder hvad der er på spil
	Hjelpegruppen	Lytter opmærksomt og tager noter med udgangspunkt i nye perspektiver, refleksioner og evt. handlemuligheder
II 1. "FRYS": Vi sætter sparringen på pause, og reflekterer sammen over: Hvad lykkes indtil nu, og hvad er vigtigt at huske som samtaleleder?		
10-15 min	Samtaleleder/ Hjelpegruppen	Samtaleleder inviterer hjelpegruppen ind i samtalen og lader fokuspersionen lytte til deres refleksioner og evt. handlemuligheder de kan forære fokuspersionen
II 2. "FRYS": Vi sætter sparringen på pause, og reflekterer sammen over: Hvad lykkes indtil nu, og hvad er vigtig at huske i alle roller?		
10 min	Samtaleleder/ Hjelpegruppen	Når runderne er færdige, diskuterer gruppen hvilke perspektiver og handlemuligheder, sparringen kan tilbyde
10-15 min	Fokuspersion	Fokuspersionen reflekterer over hjelpegruppens tilbagemeldinger og hjælpsomme tanker
II 3. "FRYS": Vi sætter sparringen på pause, og reflekterer sammen over: Hvad lykkedes her, og hvad er vigtig at huske for hjelpegruppen?		
10 min	Fokuspersion	Fokuspersionen reflekterer over hjelpegruppens tilbagemeldinger og hjælpsomme tanker