# Spørgeramme til interview af fokusperson

FAKTA

FORTID

FREMTID

REFLEKSION

1

- Hvad har du taget med til sparring I dag?
- Kan du give et konkret eksempel på udfordringen?
- Hvem var involveret?
- Hvorfor er det en udfordring for dig?
- Hvem er det ellers en udfordring for?

2

- Hvad mener de andre, der var involveret, er udfordringen?
- Hvorfor er det en udfordring for dem?
- Hvem kunne ellers hjælpe dig med at blive klogere på din udfordring
- Er der noget i din udfordring du er blevet mere nysgerrig på?

3

- Vil du gerne forandre på det der skete, eller vil du gerne ændre perspektiv på det der skete?
- Hvad kunne du ønske dig, blev anderledes?
- Hvad tror du, andre, der er involveret i din forandring ønsker sig anderledes?
- Hvad ville være den mindste forandring, der ville være et skridt i den rigtige retning?

4

- Hvad kunne du gøre, for at få denne forandring til at gå igang? Eller leve bedre med udfordringen?
- Er der nogen der skal hjælpe dig, eller er der andre der skal involveres?
- Så hvad tager du indtil videre med dig fra den her sparring?