

Gældende fra 1. august 2026

Basisvareliste – i skolens køkken

Til svendeprøve på ernæringsassistentuddannelsen

Skoler, der afvikler svendeprøver for ernæringsassistentelever, skal stille basisvarer til rådighed indenfor hver **kategori**. Hvilke basisvarer der stilles til rådighed er op til skolen selv, så længe der er et rimeligt antal varer indenfor alle kategorier.

Som vejledning fremgår en række **eksempler** indenfor hver kategori.

FUE anbefaler skolerne til at udnytte lokale muligheder for råvarer, så der er lokal synergi og fokus på bæredygtighed og sæsonbestemte råvarer indtænkt i basisvarelisten.

Mejeriprodukter* og æg	
*Mejeriprodukter kan vælges laktosefri	
Kategorier	Eksempler
Mælk	Sødmælk, letmælk, minimælk, kærnemælk, havredrik (eller andre plantedrikke)
Surmælksprodukter	Ymer, A-38, skyr, creme fraiche, græsk yoghurt
Fløde	Piskefløde, plantebaseret madlavningsfløde
Smør	Saltet/usaltet smør
Ost	Mozzarella, parmesan, fetaost/salatost, hytteost, rygeost, flødeost naturel
Æg	Æg med skal - helæg, pasteuriseret - æggeblommer, pasteuriseret - æggevider, pasteuriseret
Kolonial	
Olier	Olivenolie, rapsolie
Eddiker	Alm. lagereddike, mørk/lys balsamico, æbleeddike, hvidvinseddike

Mel	Hvedemel, majsstivelse, grahamsmel, fuldkornshvedemel, fuldkornshvidhvede, durummel, havregryn, hele hvedekerner, rugmel, majs mel, kartoffelmel, tipo 00, linsemel, ærtamel, quinoamel, ris mel
Ris, korn o.l.	Hvide ris, risottoris, brune ris, grødris, bulgur, perlebyg, quinoa, couscous, havreris, hvedekerner, byg, rug
Sukker	Rørsukker, melis, flormelis, brun farin, flydende/fast honing, lys/mørk sirup, glucose, stevia
Bælgfrugter	Kikærter, butterbeans, kidneybønner, puy/gule/røde linser, hvide/sorte/brune bønner, belugalinser, flækærter, tofu, tempeh
Krydderier – tørrede – stødte, hele	Det, der findes i skolens køkken Vaniljesukker – kakao
Smagsforstærker	Soyasauce, oystersauce, dijonsennep, grov/fin sennep, gærflager, worcestershire sauce, vin, øl, tang Fond (evt. hjemmelavede): gris, okse/kalv, fisk, fjerkræ, grøntsag, soya-pasta, miso, gastrik
Nødder o.l.	Hasselnødder, mandler, valnødder, solsikkekerner, græskarkerner, hørfrø, sesamfrø, birkes, kokosmel, peanutbutter, tahin mørk/hvid chokolade
Frugt - tørret	Rosiner, tranebær, dadler, abrikoser, kokosflager
Hel-, halv-konserves	Flåede/hakkede tomater, tomatkoncentrat, kokosmælk, kapers, ansjoser
Halvfabrikata	Filodej, rasp, panko
Hævemidler	Gær, bagepulver, natron, hjortetaksalt
Geleringsmiddel	Husblas, agar agar, pectin
Diverse	Atpro 200, Atpro valle, Protura sweet (valle), Evidan eller Adosan, loppefrøskaler, chiafrø
Sæsonbestemte grøntsager, frugt og krydderurter	
Grøntsager	Løg, kartofler, hvidløg, tomater, kål, etc.
Frugt	Frugter
Friske	Krydderurter, spirer

Krydderurter mv.	
------------------	--